



**Mental
Health
Europe**

Equal rights.
Better mental health.
For all.

Guía breve

Consentimiento informado para
el tratamiento de problemas de
salud mental

12-2025



Resumen

- El consentimiento informado para el tratamiento es **un derecho humano fundamental**.
- Debe recibir **información clara** sobre el tratamiento que se le propone, incluidos los posibles beneficios, riesgos y cualquier otra opción disponible.
- Esta información debe comunicarse de forma que **le resulte fácil de entender**, teniendo en cuenta su edad, experiencia, capacidades y estado mental en ese momento.
- Dar su consentimiento debe ser **su elección y estar libre de cualquier coerción**: nadie debe presionarle ni obligarle a hacer nada que no deseé.
- Siempre tiene derecho a **cambiar de opinión** y retirar su consentimiento en cualquier momento.
- En caso de emergencia, es posible que no tenga la capacidad de tomar decisiones en el momento. Para asegurarse de que recibe el apoyo adecuado en tal situación, es útil **expresar sus deseos y preferencias con antelación**.
- Los niños y los jóvenes también tienen derecho a dar su consentimiento informado. Se les debe apoyar para que **participen** en la medida de lo posible **en las decisiones** sobre su tratamiento.

Descargo de responsabilidad: Este documento ha sido traducido del inglés utilizando un software de traducción automática; por lo tanto, no se garantiza la exactitud de la traducción.

Introducción

Esta breve guía está diseñada para ayudar a las personas que buscan o reciben tratamiento por problemas de salud mental, y a sus allegados, a comprender la importancia del consentimiento informado para el tratamiento. Su objetivo es proporcionarle los conocimientos y la confianza necesarios para participar activamente en las decisiones sobre cómo gestionar su propia salud mental.

Esta guía está dirigida principalmente a adultos mayores de 18 años que no están sujetos a una orden judicial que les obligue a permanecer en el hospital o a recibir tratamiento. Si es usted un joven o un adulto que se encuentra en el hospital o bajo tutela o bajo una orden de tratamiento obligatorio, puede y debe seguir participando activamente en la toma de decisiones. Sin embargo, las leyes al respecto varían de un país a otro.

El uso de la coacción en situaciones de crisis o como medida preventiva es muy problemático¹ y actualmente es objeto de un acalorado debate en toda Europa². Si bien la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (UN CRPD) establece normas muy estrictas y exige que se ponga fin a todo tratamiento involuntario y coacción en la atención de la salud mental, reconocemos que, en la actualidad, ningún país europeo cumple plenamente estas normas. Esta guía se ha elaborado teniendo en cuenta esa realidad.

Esta guía es la séptima entrega de la serie de guías breves de Mental Health Europe. Las publicaciones anteriores trataron los temas del diagnóstico psiquiátrico, la recuperación personal en la salud mental, los fármacos psiquiátricos, el fin de la coacción y la restricción en los servicios de salud mental, la salud mental de los jóvenes y el apoyo intencional entre pares en los servicios de salud mental.

¹Véase la guía de Mental Health Europe para poner fin a la coacción y la restricción en los servicios de salud mental: <https://www.mentalhealtheurope.org/library/short-guide-to-ending-coercion-and-restraint-in-mental-health-services/>

². Véase el Foro Europeo de la Discapacidad «Acabar con la coacción en la salud mental»: <https://www.edf-ceph.org/stopping-coercion-in-mental-health/>

Mental Health Europe Retirada de Oviedo: <https://www.mentalhealtheurope.org/what-we-do/human-rights/withdraw-oviedo/>

¿Qué entendemos por consentimiento informado para el tratamiento?

El consentimiento informado significa que, en la mayoría de las situaciones, los profesionales sanitarios necesitan su permiso antes de realizar cualquier evaluación, examen, tratamiento o atención. Los profesionales sanitarios pueden recomendarle determinados tratamientos para su salud mental, pero no pueden tratarle legalmente a menos que usted esté de acuerdo.

El consentimiento debe darse de forma voluntaria, sin ningún tipo de presión, coacción o influencia indebida por parte de los profesionales sanitarios, la familia o los amigos. El consentimiento se considera «informado» cuando se basa en una comprensión clara de los hechos, así como de las implicaciones y posibles consecuencias del tratamiento propuesto.

En algunos países, se puede permitir que otra persona dé su consentimiento en nombre de un adulto bajo tutela, o que un padre o tutor dé su consentimiento en nombre de un niño. Incluso cuando esto ocurre, **no** significa que se deban ignorar sus propias opiniones. Usted sigue teniendo derecho a expresar sus deseos, preferencias y opiniones sobre el tratamiento propuesto.

En algunas situaciones, también puede tener la posibilidad de impugnar la decisión de otra persona de dar su consentimiento en su nombre. Es posible que existan recursos legales inmediatos para que un tribunal revise la decisión, teniendo en cuenta sus deseos y preferencias.

El principio de solicitar y obtener el consentimiento informado es especialmente importante en el ámbito de la salud mental porque, en muchos lugares, aún hoy en día, las personas con problemas de salud mental siguen siendo objeto de formas de coacción y control que violan sus derechos humanos.³

¿Qué se entiende por «capacidad»?

Los médicos siempre deben partir de la base de que los pacientes adultos son capaces de tomar decisiones sobre su tratamiento y atención. Si hay motivos para creer que una persona puede carecer de capacidad, deben seguir los procedimientos especificados en la legislación del país en cuestión.

Solo se puede determinar que una persona carece de capacidad en relación con una decisión específica y en un momento específico, tras una evaluación realizada de

³ MHE acoge con satisfacción el innovador informe del relator especial de las Naciones Unidas sobre salud mental:
<https://www.mentalhealtheurope.org/groundbreakingreport/>

conformidad con los requisitos legales. Tener un problema de salud mental no significa automáticamente que una persona carezca de la capacidad para dar su consentimiento al tratamiento. Una persona que carece de capacidad para tomar una decisión en un momento determinado puede seguir teniendo capacidad para tomar una decisión diferente, o la misma decisión en otro momento. Por lo tanto, las decisiones sobre la capacidad son específicas tanto de la decisión como del momento.

Para demostrar su capacidad, una persona debe ser capaz de:

- Comprender en qué consiste el tratamiento médico propuesto, su finalidad y naturaleza, y por qué se recomienda.
- Comprender los beneficios, los riesgos y las alternativas.
- Comprender las consecuencias de no recibir el tratamiento propuesto.
- Retención de la información relevante y sopesar los pros y los contras para tomar una decisión.
- Comunicar su decisión, ya sea de forma independiente o con el apoyo, las herramientas o la ayuda adecuados de otras personas.

¿Qué información necesito para tomar una decisión y dónde puedo obtenerla?

Si un médico o psiquiatra propone un tratamiento, este puede incluir la prescripción de medicamentos. En tales casos, se le debe informar de que, aunque los medicamentos pueden ser útiles en situaciones de crisis, pueden tener beneficios limitados a largo plazo y posibles efectos nocivos. También se le debe proporcionar información sobre alternativas a la medicación, como el apoyo y la compañía de otras personas, el asesoramiento o la psicoterapia, el acceso a un entorno seguro dentro de una institución o tomarse un descanso de las circunstancias estresantes en un entorno de su elección.

Si se está considerando la posibilidad de recetarle un medicamento, su médico debe explicarle:

- Por qué recomienda ese medicamento en concreto.
- Qué se pretende conseguir con la medicación.
- Qué posibles efectos no deseados o «secundarios» podría experimentar.
- Cuánto tiempo se espera que tome el medicamento.
- Cuándo y cómo se revisará el medicamento con usted para comprobar si le está ayudando.

- Qué debe hacer si experimenta efectos secundarios que le resulten desagradables o preocupantes.
- Cuáles son los posibles efectos a largo plazo y qué apoyo recibirá si decide dejar de tomar el medicamento.
- Qué otras opciones de tratamiento hay disponibles.

Lo ideal es que estas conversaciones se desarrolle con un espíritu de **toma de decisiones compartida**, en el que usted y su profesional sanitario trabajen juntos.⁴ Si no se produce este tipo de conversación, o si hay algo que no está claro, no dude en hacer preguntas. Tiene derecho a comprender su tratamiento. Si aún tiene dudas, hay muchas otras fuentes de información a las que puede recurrir.

Una fuente importante es el prospecto que acompaña al medicamento. Muchas personas lo tiran, pero contiene detalles que las empresas farmacéuticas están obligadas a proporcionar por ley, incluida información sobre los posibles riesgos y efectos secundarios. También puede pedir explicaciones o aclaraciones al farmacéutico cuando recoja su medicamento.

Es especialmente importante hacer preguntas sobre la interrupción de un medicamento. Cuando el cuerpo y el cerebro se acostumbran a un fármaco, dejarlo de repente puede provocar a veces efectos muy desagradables. Estos pueden incluir síntomas de abstinencia o la reaparición de los síntomas originales, a veces de forma más intensa. Escuchar las experiencias de otras personas que han tomado el mismo medicamento puede ser útil a la hora de pensar en ello. Un ejemplo de recurso que comparte este tipo de experiencias es [Medicating Normal](#).

Si doy mi consentimiento, ¿qué significa esto?

Si acepta comenzar un tratamiento con medicamentos u otra forma de tratamiento, su consentimiento solo se aplica a esa decisión específica y durante ese período de tiempo.

Si se determina que carece de capacidad en un momento determinado, usted, o su representante designado, seguirá teniendo derecho a que se respondan sus preguntas y a participar en todas las decisiones sobre el tratamiento en la medida de lo posible.

⁴Toma de decisiones compartida NHS Inglaterra: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>

Si desea impugnar la conclusión de que carece de capacidad, es posible que necesite el apoyo de un defensor que le ayude a navegar por el marco legal de su país. En muchos países existen organizaciones que ofrecen asesoramiento jurídico gratuito y apoyo en materia de legislación sobre salud mental, entre ellas algunos miembros de Mental Health Europe.

¿Qué pasa si cambio de opinión?

Siempre tiene derecho a cambiar de opinión y retirar su consentimiento, incluso si su médico no está de acuerdo con su decisión. Mientras no se le haya evaluado legalmente como incapaz, se le permite tomar decisiones sobre su tratamiento, incluso si su médico considera que esas decisiones no son acertadas. Un buen médico respetará su decisión y le apoyará hablándole de otras opciones posibles.

¿Qué ocurre con tratamientos como el asesoramiento o la psicoterapia?

El consentimiento informado se aplica a todos los tipos de tratamiento, incluidos el asesoramiento y la psicoterapia. Su médico necesita su consentimiento para derivarle a otro servicio y, una vez allí, usted también debe dar su consentimiento antes de comenzar cualquier terapia.

Las preguntas que tal vez desee que le respondan son similares a las que haría sobre la medicación, entre ellas:

- Por qué este tipo de terapia podría ayudarle a controlar o reducir su angustia.
- En qué consistirá la terapia y cómo serán las sesiones.
- Cuáles son los beneficios previstos.
- Si hay posibles inconvenientes o dificultades.
- Cuánto tiempo se espera que dure la terapia.
- Cuándo y cómo se revisará la terapia con usted para ver si le está ayudando.

También es importante cómo se siente con respecto a la persona que le proporciona el tratamiento. Las primeras impresiones son importantes, pero no lo son todo. Una señal útil al principio es si el terapeuta está dispuesto a discutir sus preguntas de manera abierta y honesta.

El asesoramiento y la psicoterapia pueden implicar enfrentarse a aspectos de su vida que le resulten incómodos o angustiosos. La seguridad que le transmite compartir estas experiencias con un terapeuta o un grupo de terapia suele quedar más clara con el tiempo. Por esta razón, el consentimiento siempre debe considerarse

provisional, y su decisión de continuar dependerá de la confianza que sienta en la relación o relaciones que haya establecido.

¿Cómo puedo dar a conocer mi opinión sobre qué hacer en caso de emergencia?

La preparación es fundamental. Si ha experimentado anteriormente una crisis de salud mental en la que no fue capaz de tomar decisiones por sí mismo, es posible que ya comprenda qué le ayudó y qué le perjudicó en su recuperación. Si no es así, aún puede tomar medidas para asegurarse de que se conozcan sus opiniones en caso de que alguna vez se encuentre en esta situación.

Los países europeos tienen diferentes sistemas jurídicos para tratar estas cuestiones, pero en muchos de ellos puedes expresar tus deseos en una decisión anticipada. Esto puede incluir especificar los tratamientos que **no** deseas recibir o expresar tus preferencias sobre cómo te gustaría que te trataran. En algunos casos, también puedes designar a una persona de confianza, como un familiar o un amigo, para que tome decisiones en tu nombre en el futuro.

Estas posibilidades existen en los siguientes países europeos: Austria, Bélgica, Croacia, Chequia, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Hungría, Irlanda, Lituania, Malta, Portugal, Rumanía, España,⁵ Suecia y Reino Unido.

¿Puedo recibir apoyo para tomar decisiones sobre el consentimiento informado?

El primer nivel de apoyo para decidir si dar o retirar el consentimiento informado debe provenir de su médico. Si desea acceder a otras formas de apoyo, como asesoramiento jurídico para impugnar las decisiones de tratamiento tomadas en contra de su voluntad, esto puede ser posible en virtud de las leyes de los siguientes países europeos: Austria, Bélgica, Chequia, Francia, Alemania, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Portugal, España, Suecia y el Reino Unido.

⁵ Foro Europeo de la Discapacidad, 2024. «Informe europeo sobre derechos humanos, número 8: Capacidad jurídica: elección y control personales». Disponible en: <https://www.edf-feph.org/publications/human-rights-report-2024-legal-capacity/>

Mind UK, abril de 2023. <https://www.mind.org.uk/information-support/legal-rights/mental-capacity-act-2005/advance-decisions>

¿Qué ocurre si soy menor de 18 años?

Las leyes varían de un país a otro, pero normalmente es un parente, tutor o persona que actúa en *lugar de los padres* quien debe dar legalmente el consentimiento para el tratamiento de un menor.

Esto no significa que los menores deban quedar excluidos del proceso de toma de decisiones. **Pedirles que den su consentimiento informado es deseable desde el punto de vista terapéutico y es un derecho humano.** La participación en el proceso debe ser adecuada a la edad, con información adaptada al nivel de comprensión del joven. Cuando la dinámica familiar requiera un apoyo adicional, un defensor independiente cualificado puede ayudar a garantizar que se escuchen las opiniones del menor.

¿Hay situaciones en las que no se requiere mi consentimiento?

En una emergencia en la que su vida pueda correr un riesgo inminente, es posible que no se le pida su consentimiento. En tales casos, los profesionales médicos se centrarán en salvar su vida. Una vez que haya pasado el peligro inmediato y usted tenga capacidad para ello, se le pedirá que dé su consentimiento informado para continuar con el tratamiento.

En algunos casos, si se considera que usted es un peligro para sí mismo o para otros, un tribunal puede internarlo en un hospital o unidad psiquiátrica. Sin embargo, esto no permite automáticamente un tratamiento sin su consentimiento. Se le debe seguir pidiendo que dé su consentimiento informado, a menos que un tribunal ya haya tomado una decisión sobre su tratamiento específico.

El uso de estos materiales debe incluir el reconocimiento de la fuente. Ninguno de estos materiales puede ser modificado o adaptado sin la autorización expresa por escrito de Mental Health Europe.

© Mental Health Europe (diciembre de 2025)

No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del programa CERV de la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad concedente se hacen responsables de ellos.